

INDIGODDESS

VERBINDING VINDEN MET JE AUTHENTIEKE ZELF

Tekst: Yanna Talma | Fotografie: Marcel van Kammen



Adinda
eigenaresse

Ondanks haar carrière als leerkracht in het basisonderwijs, ontdekte Adinda de Beauvesier Watson uit Leeuwarden al snel dat het reguliere onderwijssysteem niet voldeed aan haar persoonlijke waarden. Het was tijdens haar studie dat spirituele astrologie haar pad kruiste, een ontdekking die begon met de speelse aankoop van een tarotdeck samen met een vriend. “We kochten het eigenlijk voor de lol,” vertelde Adinda lachend. Wat aanvankelijk begon als amusement groeide uit tot een diepgaande interesse dat uiteindelijk resulteerde in een eigen praktijk.

“Ik ben eigenlijk altijd heel erg wetenschappelijk ingesteld geweest. Ik nam alleen maar dingen aan die wetenschappelijk bewezen waren. Dat bijvoorbeeld het sterrenbeeld Kreeft vaak wordt omschreven als gevoelig, wekte niet perse mijn interesse.” Haar vroege scepsis maakte plaats voor een oprechte nieuwsgierigheid toen ze ontdekte dat astrologie veel meer omvatte dan enkel zonnetekens. “Op een bepaald moment begon ik er wat meer voor open te staan.” Deze interesse werd verder aangewakkerd door diverse astrologen op social media en een groeiende vraag naar haar tarotreadings, wat Adinda ertoe aanzette om haar vaardigheden verder te ontwikkelen. Dit was voor haar een reden om een basiscursus astrologie en een verdiepende opleiding bij Caelestis in Utrecht te volgen.

Spirituele astrologie

Er bestaan verschillende benaderingen binnen de astrologie. Psychologische astrologie richt zich voornamelijk op persoonlijke ontwikkeling en de psyche, terwijl spirituele astrologie de nadruk legt op de ziel en iemands spirituele groei. Deze stroming van astrologie gaat dieper dan de psyche en houdt zich bezig met vraagstukken zoals ‘wat wil ik leren en ervaren in dit leven?’, ‘waarom is mijn ziel hier op aarde gekomen?’.



Spirituele astrologie is meer dan alleen kijken naar de zon, de maan en het psychologische. Het kijkt ook naar het transpersoonlijke- de ziel, spiritueel bewustzijn, familiepatronen en het spirituele levenspad. “De kernboodschap van spirituele astrologie helpt iemand dieper graven naar wie ze werkelijk zijn. Het doel is niet zozeer om succes te behalen of een bepaalde status te verwerven, maar om je authentieke zelf te herontdekken. Door jezelf beter te leren kennen, maak je makkelijker keuzes die bij jou passen, zie je jouw gedragspatronen en kun je hier op anticiperen. Ook weet je wat jouw talenten en valkuilen zijn, ben je in lijn met wat je hier op aarde komt doen en durf je jouw authentieke zelf te laten zien aan de wereld.”

Zelfinzicht

Adinda's cliënten melden zich vaak bij haar met onzekerheden over wie ze zijn en hoe ze hun eigen pad kunnen vinden. Door zich te laten spiegelen door Adinda, komen ze er soms achter dat waar ze voor kwamen, niet het échte probleem was. “Vaak was er dan iets onderliggend aan de hand, waarvan ze niet op de hoogte waren.” Iemand komt bijvoorbeeld met de vraag ‘waarom cijfer ik mijzelf weg in relaties?’, om vervolgens weg te gaan met het inzicht dat dit komt doordat ze dit hebben meegekregen tijdens hun opvoeding.

Adinda gebruikt astrologie en tarot als middelen voor zelfinzicht en reflectie. “Mensen denken vaak dat dit heel algemeen en breed is. Waar andere astrologen om de hete brij heen draaien,

sta ik erom bekend dat ik gelijk de vinger op de zere plek weet te leggen. Het is voor mij een middel om gelijk de diepte in te gaan en het echte verhaal boven tafel te krijgen. Daar word ik heel erg enthousiast van!” Adinda benadrukt dat ze, ondanks haar diepgaande gesprekken en persoonlijke begeleiding, geen psycholoog is. “Ik ben geen psycholoog of hulpverlener, maar laat je nog een stuk dieper en verder kijken.”

Adinda's bijdrage aan Famke

Voor ons magazine gaat Adinda bezig met het schrijven van horoscopen, waarbij ze een unieke invalshoek biedt. “Ik zou aanraden om de horoscoop te lezen voor je ascendant, niet alleen je zonneteken. De ascendant is veel persoonlijker en hangt samen met je geboortetijd. Dit bepaalt echt jouw levensthema's, terwijl het zonneteken voor iedereen in die maand hetzelfde is.” Dit biedt lezers een dieper en persoonlijker inzicht in hun astrologische profiel. Als jouw zonneteken bijvoorbeeld Maagd is, kunnen mensen denken dat je heel geordend en perfectionistisch bent. Maar dat is slechts een deel van je verhaal. De rest van je geboortehoroscoop kan veel meer onthullen over wie je werkelijk bent.

De ascendant, ook bekend als ‘rising sign’, is de astrologische constellatie die te zien is aan de oostelijke horizon bij de geboorte. Om je ascendant te vinden, heb je specifieke geboortegegevens nodig: je exacte geboortetijd, geboortedatum en geboorteplaats. Deze informatie gebruik je om een geboortehoroscoop te berekenen, wat je kunt doen via verschillende astrologische websites of software. “Jouw geboortehoroscoop is een ‘screenshot’ van de hemel op het moment dat jij werd geboren. Je kunt het zien als een blauwdruk van jezelf. Als je daar nieuwsgierig naar bent, kun je het beste een consult boeken waarbij je écht de diepte in gaat met een spiritueel astroloog.”

Indigoddess
Adres
telefoonnummer
Insta: inner.indigoddess
INDIGODDESS.NL

HOROSCOOP

*Spatten de vonken ervan af of vind je binnenkort de ware?
Astroloog Adinda vertelt wat er in de liefdessterren staat.*

Sterrenchef Adinda de Beauvesier Watson (1995, Kreeft) is spiritueel astroloog, tarotist en coach en heeft haar eigen praktijk in Leeuwarden: Indigoddess.



Ram/
21 maart - 20 april

Deze periode ligt de focus op zelfliefde en het inzien van jouw eigen waarde. In relaties is het belangrijk om jezelf goed te kennen, zodat je in de verbinding jezelf niet verliest.



Stier/
21 april - 21 mei

Je staat klaar voor anderen en bent ontzettend loyaal, waardoor je jezelf misschien hebt weggecijferd. Je mag de focus meer leggen op wat jij nodig hebt in de relatie. Durf jezelf op één te zetten.



Weegschaal/
24 september - 23 oktober

Op relatief vlak kunnen er verrassingen of plotselinge kansen ontstaan. Je verlangt naar contact en verbinding met de ander, maar wel waarin je jouw vrijheid kunt behouden. Eerst gewoon casual, later wat serieuzer.



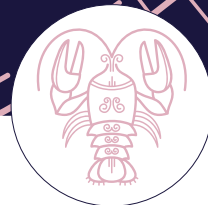
Schorpioen/
24 oktober - 22 november

Deze periode wil je graag de harmonie op je werk bevorderen en dit maakt je geliefd bij je collega's. Uit onverwachte hoek kan er misschien zelfs iets romantisch ontstaan op je werk.



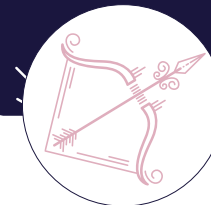
Tweelingen/
22 mei - 21 juni

Het start misschien met een vriendschappelijke flirt tussen jou en een gelijkgestemde, die mogelijk overgaat in een verlangen om samen te smelten, te dromen en te fantaseren.



Kreeft/
22 juni - 23 juli

Je kruipt de komende tijd uit je schulp om meer contact aan te gaan, te onderhouden of te verstevigen met anderen. Je zoekt dit contact met mensen die hetzelfde in het leven staan als jij.



Boogschutter/
23 november - 21 december

Je hebt op dit moment behoefte aan meer plezier, spontaniteit en speelsheid in je relaties. Een goede tijd om te daten! Wie weet ontstaat er vanuit daar wel iets serieus?



Steenbok/
22 december - 20 januari

De komende tijd is het voor jou belangrijk dat je je emotioneel veilig voelt binnen jouw relaties. Je zoekt naar stabiliteit, zodat jouw innerlijke kind meer naar voren kan komen en je meer jezelf kunt zijn.



Leeuw/
24 juli - 23 augustus

Wat betekent liefde voor jou? Je filosofische kant komt meer naar boven. Liefde is iets wat betekenis en zin geeft aan het leven. Nu is het een mooie tijd om een reis te boeken voor wat quality time.



Maagd/
24 augustus - 23 september

Er ontstaat een behoefte om meer diepgang en intimiteit in je relaties aan te brengen. Door de ander leer je jezelf beter kennen. Durf de controle los te laten en je over te geven aan de ander. Het kan verrassend zijn wat het je brengt.



Waterman/
21 januari - 18 februari

Communication is key. Zeker in vriendschappen en relaties. Niet over het weer, maar over wat er diep vanbinnen in je omgaat. Stel open vragen, durf te praten over je emoties en jezelf kwetsbaar op te stellen. Je zult zien dat het je veel oplevert.



Vissen/
19 februari - 20 maart

Heb je het gevoel dat je wordt gewaardeerd door de ander? Waardeer je jezelf ook? Het is tijd om de waardering naar anderen én jezelf uit te spreken. Onderzoek de huidige balans tussen aandacht aan jezelf en aandacht aan een ander.